



3ICH

19-20 de octubre de 2017
España

Cartel

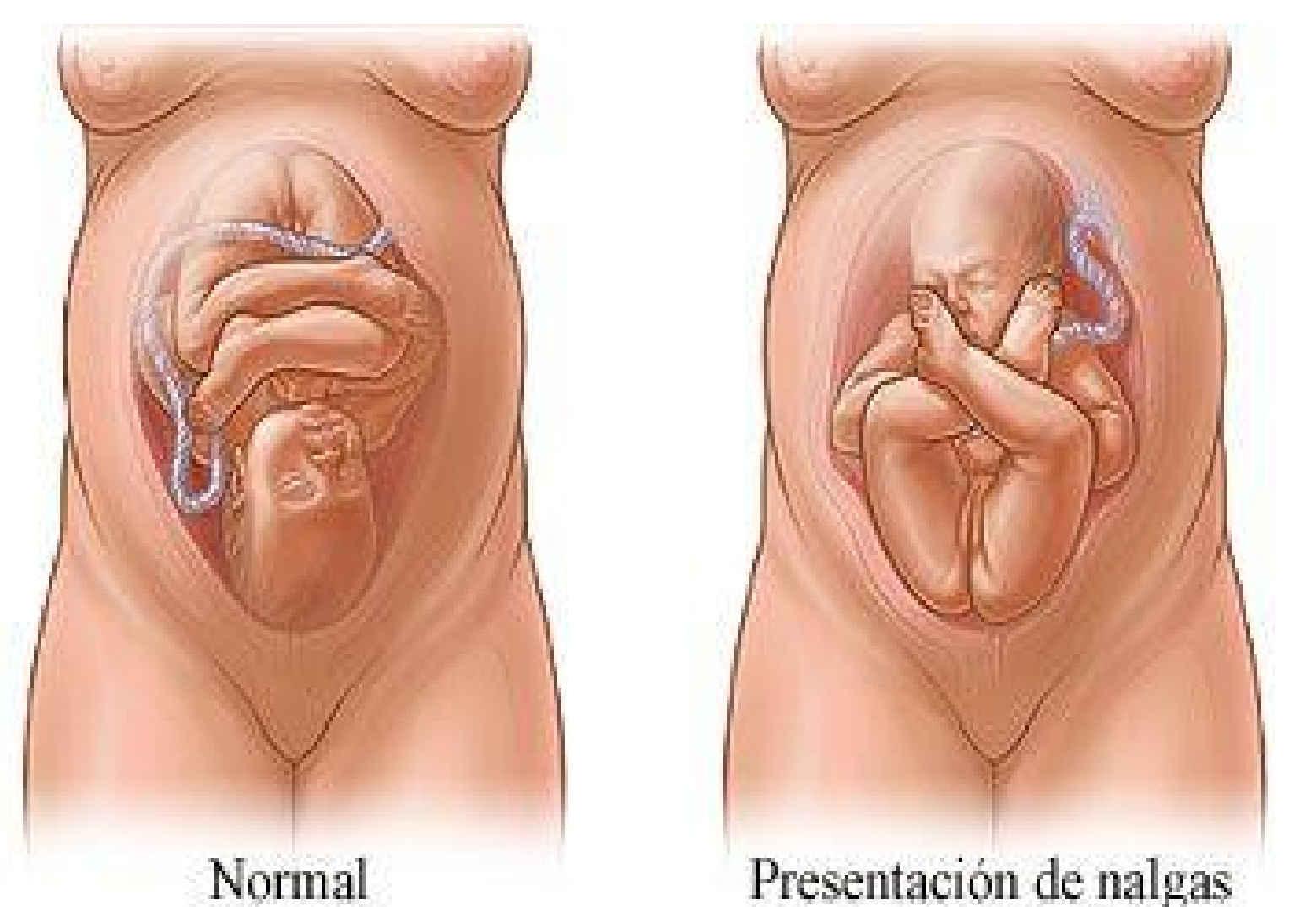
Organizado por **uc3m**

MOXIBUSTIÓN: ¿Una alternativa a la Versión externa en presentaciones de nalgas?

PEREZ COLLADO E.M, QUESADA MARTINEZ M.I., PARRA PARRA Y.
HOSPITAL "LA INMACULADA" HUERCAL-OVERA

Introducción

Entre la semana 28-32 del embarazo, la mayoría de los bebés se dan la vuelta y se colocan en posición cefálica. Otros no llegan a darse la vuelta y llegan al parto en presentación podálica o de nalgas. La presentación de nalgas en España es del 3.8%.



Objetivos

- Conocer la eficacia de la transformación de las nalgas en cefálica utilizando la técnica de la moxibustión
- Identificar las complicaciones materno-fetales en la aplicación esta técnica.

Resultados

La moxibustión es una técnica de acupuntura de la medicina china tradicional, se basa en la estimulación de determinados puntos del cuerpo con el calor generado por la combustión de una hierba llamada moxa en japonés (la artemisia vulgaris). La técnica consiste en la colocación de la moxa a unos pocos centímetros del punto Zhiyin (ubicado en la base externa de la uña del quinto dedo del pie). Esta técnica está recomendada por la OMS para la presentación podálica del feto. El porcentaje de éxito que muestran los numerosos estudios realizados varía, pero es bastante elevado y mayor que el de la versión externa. En cuanto a los efectos secundarios, existe riesgo de que se produzca una lesión cutánea local. Con una atención cuidadosa este riesgo se reduce, sobre todo si la persona que aplica la terapia está entrenada.

Cómo realizar la técnica

Material necesario:

-puro de moxa
mechero o cerillas
vela (opcional)-cenicero o bol para echar la ceniza
papel de aluminio o un cuenco pequeño con arroz o con arena para apagar la moxa (explicación más adelante)



El mejor momento es sobre la semana 34 de gestación. La postura para la embarazada será tumbada de lado. La técnica se ha de aplicar en los dos pies, comenzar primero con el pie que queda por encima. Para poder acceder al lado externo de la uña del dedo meñique del otro pie, el que queda debajo, es posible flexionar la rodilla y utilizar algún apoyo, de manera que el pie quede levantado. Se utiliza moxa tradicional, se aconseja un lugar bien ventilado tanto durante como después de la aplicación. Si tienes problemas respiratorios, como asma, bronquitis, u otros, o si el olor de la artemisa te resulta desagradable, puedes probar con la moxa sin humo. Se enciende la vela y acerca el extremo del puro de moxa al extremo de la llama. Calentar bien toda la circunferencia del puro y después sopla brevemente para que el calor penetre. Acercar la punta incandescente del puro de moxa al punto V67, a una distancia entre 1 y 3 cm, y perpendicular al plano de la piel. Es posible acercar y alejar ligeramente la moxa, así como hacer pequeños movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj. Si en algún momento el calor es demasiado intenso, se puede hacer una pausa. En total, se aplicará la moxa entre 15 y 20 minutos, intentando trabajar el mismo tiempo en los dos pies. La piel se pondrá roja, pero no se debe llegar a formar ampolla o quemadura. Para apagar la moxa "enterrándola" en un cuenco con arroz o arena, Nunca apagues tu puro de moxa con agua, pues se estropeará. El tratamiento se debe repetir una vez al día durante 5 días consecutivos. La embarazada notará un incremento en la actividad y movimiento fetal. Tras los 5 días, se debe volver a comprobar la posición del feto: mediante ecografía, exploración por la matrona,. Si no ha habido cambios, hacer un descanso de 4 o 5 días, y volver a repetir el tratamiento otros 5 días.

Conclusión

La moxibustión es una terapia no invasiva y puede ser auto administrada por la mujer. Se trata de una técnica sencilla, económica y que no requiere ninguna intervención médica. Esta técnica parece ser eficaz para corregir la mal posición fetal y mejora la posibilidad de un parto vaginal para las embarazadas

